



Original Research Article



## Investigating the Relationship Between Lifestyle and Marital Satisfaction Among Housewives in District 6 of Mashhad

Bibi Somayeh Molavi Omqani \*<sup>1</sup> , Mojtaba Tamdoni<sup>2</sup> , Alireza Molazadeh<sup>3</sup> 

1- Master of Positive Psychology, Islamic Azad University, Electronics Branch, Iran (Corresponding Author)

2- PhD in Counseling, Islamic Azad University, South Tehran Branch, Tehran, Iran

3- PhD in Exceptional Child Psychology, Faculty of Humanities, Ashtian Branch, Islamic Azad University, Ashtian, Iran

### ARTICLE INFO

### ABSTRACT

#### Article History

Date Received: 31 August 2024

Date Revised: 5 December 2024

Date Accepted: 1 February 2025

Date published: 9 May 2025

#### Keywords

Women,  
Lifestyle,  
Marital Satisfaction.

#### Corresponding Author Email:

fzarpsy@gmail.com

The present study was conducted to study the relationship between lifestyle and marital satisfaction. The present study is descriptive-correlational. The statistical population of the present study was housewives in District 6 of Mashhad, who were selected by convenience sampling. Considering the variables, the sample size was 120 people. Data collection: To measure lifestyle, the Miller and Smith questionnaire was used, and to measure marital satisfaction, the Olson (1998) questionnaire was used. Data analysis was performed at two descriptive and inferential levels using SPSS software. The results showed that the coefficient of determination (R square) was 0.355, which means that lifestyle predicts and explains 35.5 percent of the variance of the marital satisfaction variable. The coefficient of determination of the relationship between lifestyle and marital satisfaction was about 0.242 with a confidence level of 99%, which means that lifestyle predicts and explains 24.2% of the variance of the marital satisfaction variable. In the end, we conclude that there is a relationship between lifestyle and marital satisfaction among housewives in District 6 of Mashhad. If housewives find their appropriate lifestyle through education and by changing, modifying or creating lifestyles, they can achieve high marital satisfaction.

#### How to cite this article:

Molavi Omqani, B.S., Tamdoni, M., Molazadeh, A. (2025). Investigating the Relationship Between Lifestyle and Marital Satisfaction Among Housewives in District 6 of Mashhad. *Journal of Studies and Research in Behavioral Sciences*, 7(1), 83-102.



©2023 The author(s). This is an open access article distributed under Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International (CC BY-NC), which permits use, sharing, adaptation, distribution and reproduction in any medium or format, as long as you give appropriate credit to the original author(s) and the source.

Publisher: Chatre Andisheh International Publishing Institute



## بررسی رابطه سبک زندگی با رضامندی زناشویی در بین زنان خانه دار ناحیه ۶ مشهد

بی بی سمیه مولوی امقانی\*<sup>۱</sup> ID، مجتبی تمدنی<sup>۲</sup> ID، علیرضا ملازاده<sup>۳</sup> ID

۱- کارشناسی ارشد روانشناسی مثبت نگر، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد الکترونیک، ایران (نویسنده مسئول)

۲- دکتری تخصصی مشاوره، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تهران جنوب، تهران، ایران

۳- دکتری تخصصی روانشناسی کودکان استثنایی، دانشکده علوم انسانی، واحد آشتیان، دانشگاه آزاد اسلامی، آشتیان، ایران

### چکیده

پژوهش حاضر به منظور مطالعه رابطه سبک زندگی با رضامندی زناشویی صورت پذیرفت. پژوهش حاضر از نوع توصیفی-همبستگی است. جامعه آماری مورد مطالعه حاضر زنان خانه دار ناحیه ۶ مشهد بود که به شیوه در دسترس انتخاب می شوند. با در نظر گرفتن متغیرها، حجم نمونه ۱۲۰ نفر در نظر گرفته شده است. گردآوری داده ها: برای سنجش سبک زندگی از پرسشنامه میلر و اسمیت و برای سنجش رضامندی زناشویی از پرسشنامه اولسون (۱۹۹۸) صورت پذیرفت. تجزیه و تحلیل داده ها در دو سطح توصیفی و استنباطی با استفاده از نرم افزار اس پی اس انجام گرفت. نتایج نشان داد مقدار ضریب تعیین (مجذور R) برابر با ۰/۳۵۵ می باشد این بدان معناست که سبک زندگی ۳۵.۵ درصد از واریانس متغیر رضامندی زناشویی را پیش بینی و تبیین می کند. ضریب تعیین رابطه بین سبک زندگی و رضامندی زوجین در حدود ۰/۲۴۲ بود با ضریب اطمینان ۹۹٪ که این بدان معناست که سبک زندگی ۲۴/۲ درصد از واریانس متغیر رضامندی زوجین را پیش بینی و تبیین می کند. در پایان نتیجه می گیریم که بین سبک زندگی با رضامندی زناشویی در بین زنان خانه دار ناحیه ۶ مشهد رابطه وجود دارد. در صورتی که زنان خانه دار از طریق آموزش و با تغییر، اصلاح و یا ایجاد سبک های زندگی، سبک زندگی مناسب خود را پیدا کنند، می تواند رضامندی زناشویی بالا را به دنبال داش باشد.

### اطلاعات مقاله

#### سابقه مقاله

تاریخ دریافت: ۱۴۰۳/۰۶/۱۰

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۱۵

تاریخ پذیرش: ۱۴۰۳/۱۱/۱۳

تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۰۲/۱۹

#### واژه های کلیدی

زنان،

سبک زندگی،

رضامندی زناشویی.

ایمیل نویسنده مسئول

fzarpsy@gmail.com

استناد به این مقاله: مولوی امقانی، بی بی سمیه؛ تمدنی، مجتبی و ملازاده، علیرضا. (۱۴۰۴). بررسی رابطه سبک زندگی با رضامندی زناشویی در بین زنان خانه دار ناحیه ۶

ناشر: موسسه انتشارات بین المللی چتر اندیشه

مشهد. مطالعات و تحقیقات در علوم رفتاری، ۷(۱)، ۸۳-۱۰۲.



Creative Commons: CC BY 4.0