



Original Research Article



## Investigating the role of spirituality and religiosity in the quality of communication between families of veterans in Rasht

Zahra Karimnejad Lalemi<sup>1</sup> 

1- Department of Philosophy of Education, Islamic Azad University, Tehran, Iran

### ARTICLE INFO

#### Article History

Date Received: 14 October 2024

Date Revised: 28 December 2024

Date Accepted: 4 March 2025

Date published: 9 May 2025

#### Keywords

Spirituality and religiosity,  
quality of family relationships,  
veterans.

#### Corresponding Author Email:

[zahra.karimnezhad92@gmail.com](mailto:zahra.karimnezhad92@gmail.com)

### ABSTRACT

The main objective of this study was to explain and analyze the relationship between spirituality and religiosity components and the quality of relationships in the families of veterans living in Rasht. The research method was descriptive-correlational, and the statistical population of the study consisted of all veteran families in Rasht. Using simple random sampling, 100 families were selected as a sample. Data collection tools included a standard questionnaire on the quality of family relationships (Family Relationship Scale) and questionnaires measuring spirituality (such as Allport's Spirituality Scale) and religiosity (such as Gol's Religiosity Dimensions Questionnaire), the validity and reliability of which have been previously confirmed. The collected data were analyzed using SPSS software and using Pearson's correlation coefficient statistical tests and multivariate regression analysis using the simultaneous method (simultaneous regression). The results of the analyses showed that there is a positive and significant relationship between different dimensions of spirituality (such as a sense of purpose, inner peace, and connection with the transcendent) and the quality of family communication. Also, the findings indicated that the spirituality variable has a significant ability to predict the quality of family communication. Finally, this study concludes that strengthening and promoting the components of spirituality and religiosity in the families of veterans can play an effective role in improving the quality of relationships between family members, increasing family cohesion and dynamics, and consequently improving their overall psychological and social well-being. It is suggested that special attention be paid to the spiritual and religious dimensions in the support and cultural planning of these families.

#### How to cite this article:

Karimnejad Lalemi, Z. (2025). Investigating the role of spirituality and religiosity in the quality of communication between families of veterans in Rasht. *Journal of Studies and Research in Behavioral Sciences*, 7(1), 35-47.



©2023 The author(s). This is an open access article distributed under Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International (CC BY-NC), which permits use, sharing, adaptation, distribution and reproduction in any medium or format, as long as you give appropriate credit to the original author(s) and the source.

Publisher: Chatre Andisheh International Publishing Institute



## مطالعات و تحقیقات در علوم رفتاری

Homepage: <https://Jobssar.ir>



### مقاله پژوهشی

## بررسی نقش معنویت و دینداری در کیفیت ارتباط خانواده های ایثارگران شهر رشت

زهرا کریم نژاد لالمی<sup>۱</sup> 

۱- گروه فلسفه ی تعلیم و تربیت، دانشگاه آزاد اسلامی، علوم تحقیقات تهران، ایران

### اطلاعات مقاله

#### سابقه مقاله

تاریخ دریافت: ۱۴۰۳/۰۷/۲۳

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۱۰/۰۸

تاریخ پذیرش: ۱۴۰۳/۱۲/۱۴

تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۰۲/۱۹

### چکیده

هدف اصلی این پژوهش، تبیین و تحلیل رابطه بین مولفه های معنویت و دینداری با کیفیت روابط در خانواده های ایثارگران ساکن شهر رشت بود. روش تحقیق از نوع توصیفی-همبستگی بوده و جامعه آماری پژوهش را کلیه خانواده های ایثارگر شهر رشت تشکیل می دادند. با استفاده از روش نمونه گیری تصادفی ساده، تعداد ۱۰۰ خانواده به عنوان نمونه انتخاب شدند. ابزارهای گردآوری داده ها شامل پرسشنامه استاندارد کیفیت ارتباط خانوادگی (مقیاس ارتباط خانواده) و پرسشنامه های سنجش معنویت (مانند مقیاس معنویت آلپورت) و دینداری (مانند پرسشنامه سنجش ابعاد دینداری گل) بود که روایی و پایایی آن ها قبلاً تایید شده است. داده های جمع آوری شده با استفاده از نرم افزار SPSS و با به کارگیری آزمون های آماری ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون چند متغیره به روش همزمان (رگرسیون همزمان) مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. نتایج حاصل از تحلیل ها نشان داد که بین ابعاد مختلف معنویت (مانند حس هدفمندی، آرامش درونی و ارتباط با امر متعالی) و کیفیت ارتباط خانوادگی، رابطه مثبت و معناداری برقرار است. همچنین، یافته ها حاکی از آن بود که متغیر معنویت به طور قابل توجهی توانایی پیش بینی کیفیت ارتباط خانوادگی را دارد. در نهایت، این پژوهش نتیجه می گیرد که تقویت و ترویج مولفه های معنویت و دینداری در خانواده های ایثارگران، می تواند نقش مؤثری در ارتقاء کیفیت روابط بین اعضای خانواده، افزایش انسجام و پویایی خانواده و در نتیجه بهبود کلی بهزیستی روانی و اجتماعی آنان ایفا نماید. پیشنهاد می شود در برنامه ریزی های حمایتی و فرهنگی این خانواده ها، به ابعاد معنوی و دینی توجه ویژه ای صورت گیرد.

### واژه های کلیدی

معنویت و دینداری،  
کیفیت ارتباط خانواده،  
ایثارگران.

### ایمیل نویسنده مسئول

[zahra.karimnezhad92@gmail.com](mailto:zahra.karimnezhad92@gmail.com)

استناد به این مقاله: کریم نژاد لالمی، زهرا. (۱۴۰۴). بررسی نقش معنویت و دینداری در کیفیت ارتباط خانواده های ایثارگران شهر رشت. *مطالعات و تحقیقات در علوم رفتاری*، ۷(۱)، ۳۵-۴۷.

ناشر: موسسه انتشارات بین المللی چتر اندیشه



**Creative Commons: CC BY 4.0**