



Original Research Article



Designing Career Counseling Protocols Based on Personality Psychology Theories for Individuals with Chronic Mental Disorders

Masoumeh Khazanfar^{* 1} , Farideh Zakizadeh² 

1- Department of Psychology, Islamic Azad University, Science and Research Branch, Tehran, Iran (corresponding author)
2- Department of Psychology, Islamic Azad University, Science and Research Branch, Tehran, Iran

ARTICLE INFO

Article History

Date Received: 10 November 2024

Date Revised: 3 February 2025

Date Accepted: 31 March 2025

Date published: 19 August 2025

Keywords

Career counseling,
chronic mental disorders,
personality psychology,
counseling protocol.

Corresponding Author Email:

Mas454@gmail.com_Khazanfar

ABSTRACT

This study was conducted with the aim of designing career counseling protocols based on personality psychology theories for individuals with chronic mental disorders. Chronic mental disorders can significantly affect job performance and job satisfaction. Given the importance of employment in improving the quality of life for these individuals, designing career counseling interventions tailored to their personality characteristics is essential. This research employed a mixed method (qualitative–quantitative) design. In the qualitative phase, semi structured interviews were conducted with 15 experts in personality psychology and career counseling to extract relevant theories and key components for protocol development. In the quantitative phase, 120 individuals with chronic mental disorders (diagnosed by psychiatric specialists) were selected using purposive sampling. Participants completed standardized personality assessment questionnaires (NEO FFI) and job related evaluations (including assessments of occupational interests, skills, and limitations). Qualitative data were analyzed through content analysis and thematic coding. Quantitative data were analyzed using SPSS and descriptive (mean, standard deviation) and inferential statistical tests (ANOVA, t test, regression analysis) to examine the relationship between personality traits and occupational variables. The analysis showed significant relationships between certain personality dimensions (such as extraversion, conscientiousness, and agreeableness) and job success and satisfaction. Based on the findings, career counseling protocols tailored to different personality groups were developed. These protocols include techniques for identifying strengths and weaknesses, setting realistic career goals, developing job related skills, and coping with workplace barriers.

How to cite this article:

Khazanfar, M., Zakizadeh, F. (2025). Designing Career Counseling Protocols Based on Personality Psychology Theories for Individuals with Chronic Mental Disorders. *Journal of Studies and Research in Behavioral Sciences*, 7(2), 61-74.



©2023 The author(s). This is an open access article distributed under Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International (CC BY-NC), which permits use, sharing, adaptation, distribution and reproduction in any medium or format, as long as you give appropriate credit to the original author(s) and the source.

Publisher: Chatre Andisheh International Publishing Institute



طراحی پروتکل‌های مشاوره و راهنمایی شغلی مبتنی بر نظریه‌های روانشناسی شخصیت برای افراد دارای اختلالات روانی مزمن

معصومه خزان فر*^۱ ID، فریده زکی زاده^۲ ID

۱- گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم و تحقیقات، تهران، ایران (نویسنده مسئول)

۲- گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم و تحقیقات، تهران، ایران

چکیده

این پژوهش با هدف طراحی پروتکل‌های مشاوره شغلی مبتنی بر نظریه‌های روانشناسی شخصیت برای افراد دارای اختلالات روانی مزمن انجام شده است. اختلالات روانی مزمن می‌توانند به شدت بر عملکرد شغلی و رضایت از کار تأثیر بگذارند. با توجه به اهمیت اشتغال در بهبود کیفیت زندگی این افراد، طراحی مداخلات مشاوره شغلی متناسب با ویژگی‌های شخصیتی آن‌ها ضروری است. این پژوهش از نوع پژوهش ترکیبی (کیفی-کمی) بود. در بخش کیفی، با استفاده از مصاحبه‌های نیمه‌ساختاریافته با ۱۵ متخصص روانشناسی شخصیت و مشاوره شغلی، نظریه‌های مرتبط و مؤلفه‌های کلیدی طراحی پروتکل‌ها استخراج شد. در بخش کمی، ۱۲۰ نفر از افراد دارای اختلالات روانی مزمن (تشخیص شده توسط متخصصان روانپزشکی) با استفاده از نمونه‌گیری هدفمند انتخاب شدند. شرکت‌کنندگان در پرسشنامه‌های استاندارد روانشناسی شخصیت (NEO-FFI) و ارزیابی‌های شغلی (شامل ارزیابی علایق شغلی، مهارت‌ها و محدودیت‌ها) شرکت کردند. داده‌های کیفی با استفاده از تحلیل محتوا و کدگذاری موضوعی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. داده‌های کمی با استفاده از نرم‌افزار SPSS و آزمون‌های آماری توصیفی (میانگین، انحراف معیار) و استنباطی (ANOVA، t-test، تحلیل رگرسیون) تحلیل شدند تا ارتباط بین ویژگی‌های شخصیتی و متغیرهای شغلی بررسی شود. تحلیل داده‌ها نشان داد که بین برخی از ابعاد شخصیت (مانند برون‌گرایی، وظیفه‌شناسی و سازگاری) با موفقیت شغلی و رضایت از کار ارتباط معناداری وجود دارد. بر اساس نتایج، پروتکل‌های مشاوره شغلی متناسب با گروه‌های مختلف شخصیتی طراحی گردید. این پروتکل‌ها شامل تکنیک‌هایی برای شناسایی نقاط قوت و ضعف، تعیین اهداف شغلی واقع‌بینانه، توسعه مهارت‌های شغلی و مقابله با موانع موجود در محیط کار است.

اطلاعات مقاله

سابقه مقاله

تاریخ دریافت: ۱۴۰۳/۰۸/۲۰

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۱۱/۱۵

تاریخ پذیرش: ۱۴۰۴/۰۱/۱۱

تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۰۵/۲۸

واژه‌های کلیدی

مشاوره شغلی،
اختلالات روانی مزمن،
روانشناسی شخصیت،
پروتکل مشاوره.

ایمیل نویسنده مسئول

Khazanfar_Mas454@gmail.com

استناد به این مقاله: خزان فر، معصومه و زکی زاده، فریده (۱۴۰۴). طراحی پروتکل‌های مشاوره و راهنمایی شغلی مبتنی بر نظریه‌های روانشناسی شخصیت برای افراد دارای اختلالات روانی مزمن. *مطالعات و تحقیقات در علوم رفتاری*، ۷(۲)، ۶۱-۷۴.

ناشر: موسسه انتشارات بین‌المللی چتر اندیشه



Creative Commons: CC BY 4.0