



Original Research Article



Investigating the Role of Play Psychology in Counseling and Rehabilitation of Post-Stroke Patients

Hossein Abdollahpour *¹ , Mohsen Navabi² 

1- Department of Psychology, Islamic Azad University, Ahvaz Branch, Khuzestan, Iran (Corresponding author)

2- Department of Psychology, Islamic Azad University, Ahvaz Branch, Khuzestan, Iran

ARTICLE INFO

Article History

Date Received: 24 September 2024

Date Revised: 9 February 2024

Date Accepted: 28 February 2025

Date published: 19 August 2025

Keywords

Play psychology,
stroke,
rehabilitation,
quality of life,
clinical trial.

Corresponding Author Email:

ho-ab.pour456@gmail.ir

ABSTRACT

This research aimed to investigate the role of play psychology in the counseling and rehabilitation of patients after stroke. Stroke can lead to physical, cognitive, and emotional impairments that significantly affect patients' quality of life. Play psychology, as a novel approach, holds great potential in facilitating the rehabilitation process and improving the mental health of these patients. This study was a randomized controlled trial. Sixty patients (30 males and 30 females) who had experienced a stroke at least 6 months prior were randomly assigned to two groups (intervention and control). The intervention group, in addition to standard rehabilitation, participated in group counseling sessions based on play psychology (including physical, cognitive, and social games) for 8 weeks (two sessions per week). The control group received standard rehabilitation only. Data were collected using standardized questionnaires for cognitive status assessment (MMSE), depression level (BDI-II), anxiety (STAI), and quality of life (SF-36) before and after the intervention. Data were analyzed using SPSS version 25 and statistical tests, including descriptive statistics (mean, standard deviation) and inferential statistics (repeated measures ANOVA, independent t-test). The significance level was set at $P < 0.05$. The results showed that the intervention group had significant improvements in MMSE scores ($P < 0.001$), significant reductions in BDI-II and STAI scores ($P < 0.001$), and significant improvements in SF-36 scores ($P < 0.001$) compared to the control group. These findings suggest that play psychology can effectively enhance cognitive function, mental health, and quality of life in post-stroke patients.

How to cite this article:

Abdollahpour, H., Navabi, M. (2025). Investigating the Role of Play Psychology in Counseling and Rehabilitation of Post-Stroke Patients. *Journal of Studies and Research in Behavioral Sciences*, 7(2), 75-91.



©2023 The author(s). This is an open access article distributed under Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International (CC BY-NC), which permits use, sharing, adaptation, distribution and reproduction in any medium or format, as long as you give appropriate credit to the original author(s) and the source.

Publisher: Chatre Andisheh International Publishing Institute



بررسی نقش روانشناسی بازی در مشاوره و توانبخشی بیماران پس از سکته مغزی

حسین عبدالله پور^۱، محسن نوابی^۲

۱- گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اهواز، خوزستان، ایران (نویسنده مسئول)

۲- گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اهواز، خوزستان، ایران

اطلاعات مقاله

سابقه مقاله

تاریخ دریافت: ۱۴۰۳/۰۷/۰۳

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۱۹

تاریخ پذیرش: ۱۴۰۳/۱۲/۱۰

تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۰۵/۲۸

چکیده

این پژوهش با هدف بررسی نقش روانشناسی بازی در مشاوره و توانبخشی بیماران پس از سکته مغزی انجام شده است. سکته مغزی می‌تواند منجر به اختلالات جسمی، شناختی و عاطفی شود که بر کیفیت زندگی بیماران تأثیر بسزایی می‌گذارد. روانشناسی بازی به عنوان یک رویکرد نوین، پتانسیل بالایی در تسهیل فرایند توانبخشی و بهبود سلامت روان این بیماران دارد. این پژوهش از نوع کارآزمایی بالینی تصادفی‌سازی شده بود. ۶۰ بیمار (۳۰ مرد و ۳۰ زن) پس از سکته مغزی که حداقل ۶ ماه از وقوع سکته آن‌ها گذشته بود، به طور تصادفی به دو گروه (گروه مداخله و گروه کنترل) تقسیم شدند. گروه مداخله علاوه بر توانبخشی معمول، در جلسات مشاوره گروهی مبتنی بر روانشناسی بازی (شامل بازی‌های فیزیکی، شناختی و اجتماعی) به مدت ۸ هفته (دو جلسه در هفته) شرکت کردند. گروه کنترل نیز توانبخشی معمول را دریافت کردند. داده‌ها با استفاده از پرسشنامه‌های استاندارد ارزیابی وضعیت شناختی (MMSE)، سطح افسردگی (BDI-II)، اضطراب (STAI) و کیفیت زندگی (SF-36) در قبل و بعد از مداخله جمع‌آوری شدند. داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار SPSS نسخه ۲۵ و آزمون‌های آماری توصیفی (میانگین، انحراف معیار) و استنباطی (ANOVA) با اندازه‌گیری‌های تکراری، t-test مستقل) تحلیل شدند. سطح معناداری ۰.۰۵ در نظر گرفته شد. نتایج نشان داد که گروه مداخله نسبت به گروه کنترل، بهبود معناداری در نمرات (MMSE ($P < 0.001$ ، کاهش معناداری در نمرات BDI-II ($P < 0.001$) و STAI ($P < 0.001$) و افزایش معناداری در نمرات SF-36 ($P < 0.001$) داشتند. این یافته‌ها نشان می‌دهد که روانشناسی بازی می‌تواند به طور مؤثری عملکرد شناختی، سلامت روان و کیفیت زندگی بیماران پس از سکته مغزی را بهبود بخشد.

واژه‌های کلیدی

روانشناسی بازی،

سکته مغزی،

توانبخشی،

کیفیت زندگی،

کارآزمایی بالینی.

ایمیل نویسنده مسئول

ho-ab.pour456@gmail.ir

استناد به این مقاله: عبدالله پور، حسین و نوابی، محسن (۱۴۰۴). بررسی نقش روانشناسی بازی در مشاوره و توانبخشی بیماران پس از سکته مغزی. *مطالعات و تحقیقات در علوم رفتاری*، ۷(۲)، ۷۵-۹۱.

ناشر: موسسه انتشارات بین‌المللی چتر اندیشه



Creative Commons: CC BY 4.0